



Tercer informe nacional de los CDC sobre la exposición humana a sustancias químicas ambientales

Datos de interés sobre la cotinina

La cotinina es un metabolito (un producto formado por el cuerpo) de la nicotina, una sustancia química que está presente en el humo del tabaco y en el tabaco para mascar. Los niveles de cotinina en el cuerpo indican el grado de exposición que una persona ha tenido al humo del tabaco.

¿Cómo se da la exposición de las personas a la cotinina?

La nicotina entra al cuerpo de las personas si éstas

- Fuman o mascan tabaco. Todas las personas que fuman tienen cotinina en el cuerpo.
- Están expuestas al humo secundario o pasivo (también conocido como humo del tabaco en el ambiente, HTA o ETS, por sus siglas en inglés).
- Trabajan en la producción de tabaco y deben manejar tabaco.

¿Cómo afecta el humo del tabaco en el ambiente la salud de las personas?

- El HTA aumenta el riesgo de contraer cáncer de pulmón y enfermedades cardíacas entre los adultos que no fuman.
- El HTA es un conocido carcinógeno (agente que causa cáncer) en los seres humanos.
- Los niños son especialmente susceptibles al humo del tabaco en el ambiente porque sus pulmones no están completamente desarrollados. La exposición al HTA aumenta el riesgo del síndrome de muerte súbita del lactante, bronquitis y neumonía en los niños pequeños y empeora los síntomas del asma en los niños.

Niveles de cotinina en la población de los Estados Unidos

- Para la elaboración del *Tercer Informe*, los científicos midieron los niveles de cotinina en muestras de sangre de las personas no fumadoras que participaron en un estudio nacional de los CDC conocido como la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (*National Health and Nutrition Examination Survey, NHANES*).

- El *Tercer Informe* muestra que los niveles medios de cotinina en los estadounidenses no fumadores han disminuido en un 68% en los niños, un 69% en los adolescentes y en aproximadamente un 75% en los adultos desde inicios de la década de 1990. Estos resultados son alentadores, pero los niveles en los niños todavía son el doble que en los adultos.
- El *Tercer Informe* también muestra las diferencias en los niveles de cotinina entre diferentes grupos de personas. Por ejemplo, los negros no hispanos tienen niveles dos veces más altos que los mexicanoamericanos y los blancos no hispanos.
- Los funcionarios de salud pública han reducido continuamente la exposición de la población de los Estados Unidos al HTA, pero esta exposición, en especial entre los niños, constituye todavía un grave problema de salud.

Información adicional

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades**
Tobacco Web site:
www.cdc.gov/tobacco
- **Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos**
(U.S. Environmental Protection Agency)
Office of Air and Radiation, Secondhand Smoke/Smoke-Free Homes:
<http://www.epa.gov/smokefree/>
- **Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos**
(U.S. Environmental Protection Agency)
Office of Air and Radiation. Indoor Environmental Asthma Triggers-Secondhand Smoke:
<http://www.epa.gov/iaq/asthma/shs.html>
- **Instituto Nacional del Cáncer (National Cancer Institute, NCI)**
Cancer Information System Secondhand Smoke: Questions and Answers:
http://cis.nci.nih.gov/fact/10_18.htm

Publicación de NCEH No 05-0664
Julio de 2005

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) protegen la salud y la seguridad de las personas mediante la prevención y el control de enfermedades y lesiones; mejoran las decisiones relacionadas con la salud mediante información confiable sobre asuntos de salud críticos; y fomentan una vida saludable con la colaboración de organizaciones locales, nacionales e internacionales.